Меню на 05.09.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор МКОУ «Захаровская СШ»

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**530**	**124,32**	**16,66**	**16,92**	**82,26**	**488,40**	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**530**		**16,66**	**16,92**	**82,26**	**488,40**	
полдник							
КРУАССАН №147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	**300**	**144,32**	**8,60**	**8,80**	**48,20**	**285,20**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**550**	**124,32**	**19,40**	**18,90**	**85,75**	**552,40**	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**550**		**19,40**	**18,90**	**85,75**	**552,40**	
полдник							
КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	**350**	**144,32**	**8,80**	**8,80**	**52,20**	**316,80**	